


# Pecho

Idincru	29
Titulo	Pecho fondos paralelas
Detalle	fondo
	 Un diagrama de un hombre realizando fondos paralelas en un gimnasio. El hombre está de pie sobre una plataforma, con sus manos apoyadas en dos barras paralelas que se elevan por encima de su cabeza. Su cuerpo está en una posición de flexión, con los brazos extendidos y el pecho tocando las barras. El diagrama muestra los músculos del pecho y los brazos involucrados en el movimiento.
Grupo	1